

いびき対策用品 サイレント・トリートメント

使用説明書



ご購入戴き有難うございました。

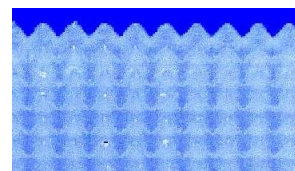
当用具を効果的にお使い戴く為に、
ご使用前にどうぞお読み下さい。



サイレント・トリートメントの働き

覚醒時は横になっていてもいびきは生じません。それは舌が無意識に平らな状態を保ち、舌根を喉奥に下げず、
気道を塞がないからです。 **当具は睡眠中もそれを可能にします。**

本体中央部が優しく舌を押さえ、同時にその表面の無数の小さな突起が舌表面
の凸凹と噛合い、舌を覚醒時の平らな状態を保ち、舌根沈下を防ぎます。
これがいびきを生じるのを防ぎます。



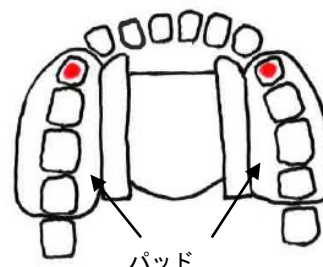
数百の突起

サイレント・トリートメントの歯型取り

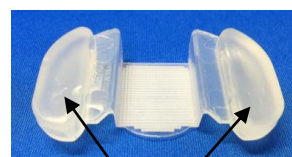
両横に出ている分厚いパッドを噛締めてご自分の歯型を取ります。実際の歯型
取りの前に、鏡を見ながら当用具を口内に入れて型取りの練習をして下さい。

両パッド内側のプラスチック板の先端が斜めになっている方が前歯の方に、
中央部後方の曲線部が後方に来ます。中央部表面に突起が在る方を下向きに
します。パッドの先端部分が下歯の第一小臼歯(赤印)にかかる位置に来る様
にします。顎、歯並びは各人異なるので、パッドの位置は多少ずれても構い
ません。プラスチック板の先端が斜めになっている所を上前歯から1~2ミリ
後方に離して下さい(歯茎に当たらない為に)。歯茎、舌に痛みや違和感が生じ
ない位置で型取りして下さい。

前歯部分



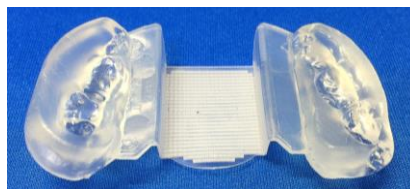
パッド



パッド

ご自分の歯型取り

当用具が入る小鍋に水を入れ沸騰させます。沸騰している中に、当用具を2分間入れます。2分後に取出して、熱さが
安全であることを確認後、上記の口内位置に入れます。引っ張られ感や不快感が無い程度に下顎を出し(無理に下顎を突
出さない事!)、パッドを噛締めます(上歯と下歯が接触する程強く噛まない事!)。しばらくそのままの状態を保ち、
パッドの温度が体温に近くなったら、
取出して水に浸け、歯型を固定させます。



歯型付



ご使用方法

舌先端を下前歯の裏側近くまで出し(覚醒時の舌の位置)、当用具を口内に入れ両パッドの下側の歯型に下歯を合わせ、次に上歯を上側の歯型に合わせてゆっくり噛締めます(噛締め過ぎない事)。舌の上側が中央部の突起が在る面に押付けられ、突起と舌の凸凹が噛合います。この噛合いが舌をその位置に留め、舌根沈下を防ぎます。

お手入れ・保管

使用後は柔らかい歯ブラシと口すすぎ液できれいに洗って、水ですすぎ、良く乾かしてから、保管容器に入れて清潔に保管してください。

ご参考

- 歯型取りの時に、両パッドが歯から外側にはみ出す場合は、中央の平らな部分が反らない様に気を付けながら両パッド部を内側に押込み調節して、歯がパッド中央部に来るようにして下さい。



- 逆の場合は、両パッドを外側に引っ張るようにしながら歯がパッド中央部に来る様に調節して下さい。中央の平らな部分が反らない様に気を付けて下さい。



- 歯型取りのやり直し：
当用具を沸騰しているお湯に再度浸けるとパッドは元の形に戻ります。前記の順番で再度歯型取りが出来ます。ご自分に適した歯型取りを行なってください。不快感が無い程度に舌を前方に保持するのがいびき対策に良い結果を生みます。
- 当用具の先端部が舌の先端部に痛みを与える様でしたら、舌を少し後ろにずらして試してください。
- 異物が口内に入ると唾液が多く出ます。又舌を動かせないと唾液を飲みみづらいですが、数日で慣れて来て唾液の出る量も減少して来ます。

ご注意： 次の項目に当てはまる方は当用具をご使用なさないで下さい。

- * 18歳未満 * 顎関節部に痛みや異常がある * 舌表面に傷、痛み、腫れ等異常がある * 歯のぐらつきがある
- * 第一小臼歯より後方の上下歯の本数が少ない * 下顎を数ミリ前方へ移動すると顎関節部に疲れや痛みが生じる
- 当用具は出来るだけ多くの方にご利用戴く為に注意深くデザインされ製造されていますが、個人個人の口内構造に違いがある為、当用具が合わない方もいらっしゃいます。その場合は当用具の使用をお止めください。
- 入歯の上からでも型取りは可能ですが、入歯の本数、形状等で、実際の使用に差し障りが生じる場合があります。
- 睡眠時無呼吸症を懸念される方は、使用前にお医者さんにご相談ください。

製造国：ニュージーランド パテント：申請中(インターナショナル パテント)
材質：中央部：ポリプロピレン パッド部：ポリプロピレン+エラストマー 保管容器：ポリプロピレン
サイズ：65mm(横) x 36mm(奥) x 15mm(高) 重さ：8g
総輸入元：有限会社ヤマオカインターナショナルコーポレーション・東京