

使用説明書

お買い求め戴きまして有り難うございました。
快適にご使用戴く為に、どうぞ十分にお読みください。

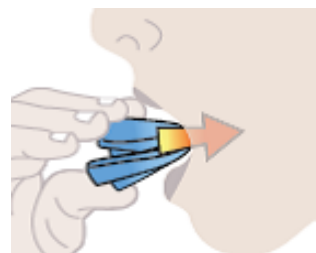
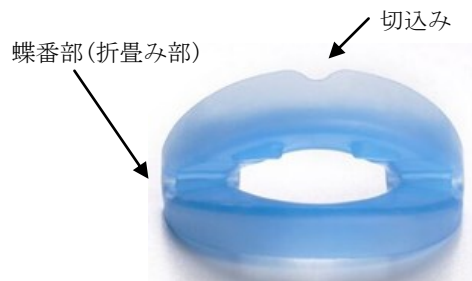
下顎が下がると舌根が喉奥に落ち込みます。すると喉奥の気道が狭くなりそこを通る空気の通りが邪魔され、その部分の粘膜部分が振動します。その振動音がいびきです。

ズイクワイエットを装着すると、
下顎が数ミリ前方移動。舌根沈下を少なくします。

装着したまま、話も出来、水も飲めます。口を閉じて、開けても寝られます。
だから、違和感が少なく長続きします。

使用方法

1. 使用前に必ず洗浄して下さい。
2. 図のように、ズイクワイエットの切込みがある方を上にして二つ折りにします。
3. 切込みがある方を上にして上下をつかみ、口内に挿入します。蝶番部(折畳み部)が口内後方に来ます。
4. 切込みがある方の溝に上前歯が来ます。下側の溝に下前歯が来ます。



下顎が通常的位置より少し前に移動することに気付かれるはずです。



快適に使用して戴く為のヒント！

- 使用前に、当具を温かい湯に約1分浸して下さい。柔らかくなりより快適にフィットします。
- 最初は、起きている時に当具を装着して20～30分テレビを見ながら/新聞を読みながら過ごします。
- 顎の筋肉に痛みが生じたら、使用を1日休みます。
- 壁が歯茎に当たり不快の場合は、小さなハサミでその部分をきれいに切取ります。フィット感と快適さを向上させることが出来ます。爪やすり等で切り取り部を滑らかにします。切り取り過ぎないようにご注意ください。

洗浄・保管

有害な細菌やバクテリアを最小限に抑える為に、毎朝次のように当具を洗浄して下さい。

1. お湯と少量の低刺激石鹼（あるいは中性洗剤）で、全ての表面を歯ブラシで洗浄します。
2. お湯ですべての石鹼（洗剤）を洗い流します。
3. すすいだ後、タオル等で水分を十分に取り除きます。
4. 付属の保管ケースに入れて清潔に室温で保管して下さい。

○うがい薬（特にアルコールが含まれている場合）は洗浄に使用しないで下さい。

次の様な症状が起こる可能性があります、継続使用で無くなって行きます。

- 前歯に圧力を感じる。○唾液分泌が増える。○睡眠中に口から外れる。
- 朝の起床時に、下顎が少し前方に位置する感覚が続く、又は噛合わせが変化した感覚がすることがあります。その様な感覚は1時間以内に無くなります。

ご注意： ○次に該当される方は、当具をご使用なさないで下さい。

*18歳未満 *歯のぐらつきがある *歯茎に痛みがある

*顎関節に痛みがある *総入れ歯 *歯列矯正中 *中枢性睡眠時無呼吸症

○使用後2時間以上続けて痛みが続く場合は、使用を中止して
歯医者さんにご相談して下さい。

製造国：米国 パテント：米国：取得済 日本：取得済
材質：サーモプラスチックエラストマー BPA, Latex フリー
（医療器具用材料：米国 FDA 規格品）
セット内容：本体1個、保管用プラスチックケース1個、使用説明書
総輸入元：有限会社ヤマオカインターナショナルコーポレーション・東京